

LEKOVITIM STAZAMA ZA SRCE I DUÅ U

JuÅe je po deveti put u selu Podbukovi, u domaćinstvu Mila Obradovića, a u organizaciji Udruženja Domaćina Valjevo Društva za proučavanje lekovitog bilja i Gljivarskog društva Valjevo uz podršku Grada Valjeva, održana manifestacija LEKOVITIM STAZAMA VALJEVSKIH PLANINA.

Ljubitelji prirode su se najpre uputili u tradicionalnu berbu lekovitog bilja i prošetali živopisnim stazama i puteljcima ovog interesantnog kraja uz Bukovsku reku. U nastavku dana u prelepom ambijentu domaćinstva Obradovića manifestacija je nastavljena "PRIČOM O GLOGU" predstavljeno kroz recital učenica poljoprivredne škole iz Valjeva, i prigodnim muzičkim programom ženske pevačke grupe "Gradimir" iz Beograda.

Veruje se da je glog jedna od najvrednijih i najdelotvornijih lekovitih biljaka za srce. Glog je i izvanredan regulator krvnog pritiska (ne samo da snižava povišeni krvni pritisak, nego povišuje prenizak krvni pritisak) kod oslabljenog srčanog mišića. Daje dobre rezultate u lečenju oštećenog srčanog mišića u starosti, kod upale srčanog mišića, u lečenju zakrečenja žila i angine pektoris. Glog deluje na umirenje nervnog sistema.

Pored priče o glogu tradicionalno su i ovaj put podeljene nagrade za najlepše crteške lekovitog bilja najtalentovanijih valjevskih osnovaca, kao i za najuspešnijeg berača manifestacije koji je ove godine sakupio i prepoznao preko 70 vrsta različitog bilja.

Glavni cilj ove manifestacije koji organizatori žele da postignu osim same edukacije o bilju je da se svest ljudi promeni po pitanju odnosa prema prirodi, korišćenju i eksploataciji prirodnih resursa, u ovom konkretnom slučaju lekovitog i jestivog bilja, kako bi ga čuvali i voleli i na taj način sačuvali ova bogatstva za našu decu i unuke.

Lep povod, dobra organizacija i izuzetna ljubaznost domaćina ove manifestacije, sigurno su pravi izbor za sve istinske zaljubljenike u prirodu ali i odlična preporuka svima onima koji to još nisu da sledeće godine dođu, vide i postanu stalni posetioци ove lekovite manifestacije. Izvor: www.ugradu.info

Kako provesti nezaboravan vikend?

Tradicionalna manifestacija "Lekovitim stazama valjevskih planina" održana je proteklog vikenda deveti put, u selu Podbukovi, na dvadesetak kilometara od Valjeva, a svega desetak od Divičara, na magistralnom putu Beograd-Ulice. U odnosu na Divičare, Podbukovi su u podnožju.

A domaćinstvo Mila Obradovića, jednog od najaktivnijih članova (u pogledu razvoja seoskog turizma) Udruženja domaćina Valjevo svim gostima pružilo je nezaboravan doživljaj... (Na slici gore, učivali su zajedno, i stariji i mlađi).

Foto galerija dečavanja:

Najpopularnija "flača" na manifestaciji, sa specijalno dizajniranim epom

Neki od najuspešnijih likovnih radova na temu lekovitog bilja

Pevačka grupa KUD "Gradimir", ostavila je impresivan utisak na sve prisutne

Početak duge kolone ljubitelja prirode i berača lekovitog bilja

Susretljivi vodič-organizator Nikola pomaže učesnicima da pređu preko reke
Najmlađi deo kolone, na čelu sa snaljivom Anjom, na povratku u bazu
Domaćin Milo Obradović, pred svojim vajatom-mini muzejem
Mister Dragi Tomić, neizbežna snaga organizacije ispred Udruženja domaćina
Među učesnicima, ali i u publici, bilo je puno mladih
Snaljiva Anja: Najaktivnija među najmlađima, demonstrira hrabrost
Prirodna "saksija" za cveće kao vizuelna atrakcija u dvorištu kuće Obradovića
Prof. Dragan Nedeljković, stručni vodič kroz svet lekovitog bilja i divlje prirode
Domaćin manifestacije Milo Obradović recituje jednu od svojih sjajnih pesama
Konvoj od preko 50 dšipova bogatih industrijalaca pio je sa ovog izvora
Čeista, divna planinska reka sa ne baš lepim imenom - Crna reka
Dvorišna kapija Obradovića, sa uvarkućom
Etno ukrasi na staroj kući
Prozor u potkrovlju stare kuće
Kao sa (buduće) razglednice našeg seoskog turizma
Pa još jednom isto, ulaz u magazinu i njen prozor
Kuća "Uvar blaga", koja je neposredno pre snimka smazala učinu sa livade
Samo jedan od mnogih neopisivo lepih dvorišnih uglova

Izvor: www.zdravzivot.com